

ជំងឺ

ទឹកនោមផ្អែម

ជាជំងឺដែលនៅតែមិនអាចធ្វើការវិនិច្ឆ័យបាន

ក្នុងមណោមមនុស្សជាច្រើន



FAMILY HEALTH & SOCIAL SERVICE CENTER

Southeast Asian Health Program

26 Queen Street

Worcester, MA 01610

(508) 860-7700

The Southeast Asian Health Program is funded by the U.S. Department of Health & Human Services, Office of Minority Health (Grant No. D52MP95039-03-0), and the Massachusetts Department of Public Health, Chronic Disease Prevention Program. ✓

ជំងឺទឹកនោមផ្អែម នៅតែមិនអាចវិ

ជំងឺទឹកនោមផ្អែមគឺជាអ្វី?

ជំងឺទឹកនោមផ្អែម គឺជាជំងឺមួយដែលបណ្តាលមកពី កំរិតឈាមផ្អែម ឡើងខ្ពស់ ។ រឿងនេះកើតឡើង នៅពេលដែលរាងកាយរបស់យើង មិនបង្កើត អ៊ីនសុលីន (Insulin) ឬក៏មិនអាចប្រើអ៊ីនសុលីនឱ្យមានប្រសិទ្ធភាពបានដើម្បីផ្លាស់ ប្តូរឈាមផ្អែម ទៅក្នុងកំលាំងសាច់ដុំរបស់យើងដែលត្រូវការធ្វើចលនាប្រចាំថ្ងៃ ។

លក្ខណៈរោគ

លក្ខណៈរោគនៃជំងឺទឹកនោមផ្អែមរួមបញ្ចូល :

- * បត់ជើងតូចញឹកញាប់
- * ចេះតែឃ្លានជានិច្ច
 - * ស្រេកទឹកខ្លាំង
- * ចុះទំងន់យ៉ាងរហ័ស
 - * អស់កំលាំង, ខ្សោយ
- * ព្រិលភ្នែក
 - * ស្បែកស្លុត រឬសស្បែកមិនងាយជាសះ

យ៉ាងណាក៏ដោយ ក្នុងតំណាក់កាលដំបូង រោគទឹកនោម ប្រហែលជាពុំ បង្ហាញអំពីលក្ខណៈរោគឱ្យបានច្បាស់លាស់ឡើយ ។ ការពិសោធន៍ជំងឺទឹកនោមផ្អែម អាចជួយឱ្យយើង រកឃើញជំងឺភ្លាមៗ ។ បើសិនជាលទ្ធផលនៃការពិសោធន៍ មិន ធម្មតាទេ អ្នកត្រូវតែពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ដើម្បីធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យទៅថ្ងៃមុខ ព្រោះអ្នកអាចនឹងកើតរោគទឹកនោមផ្អែមដ៏ធ្ងន់ធ្ងរបាន ។

ម្សិលមិញស្ថាប័ន

និម្មិតបាន ក្នុងចំណោមជំងឺជាច្រើន!

ផលវិបាកនៃជំងឺទឹកនោមផ្អែម៖

បើពុំអាចរករោគទឹកនោមផ្អែមឱ្យឃើញភ្លាមៗ ហើយព្យាបាលឱ្យត្រឹមត្រូវ
ទេ នោះកំរិតឈាមផ្អែមនឹងឡើងខ្ពស់ អាចជ្រៀតចូលក្នុងដំណើរឈាម នាំទៅ
កាន់សេរីរាង្គផ្សេងៗទៀតផង ។

ផលវិបាក

អ្នកជំងឺទឹកនោមផ្អែមអាច ៖

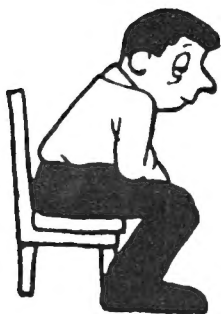
- * សន្លប់ (ភ្លឹក)
- * ឈឺតម្រងនោម
- * មានជំងឺបេះដូង
- * ទៅជាខ្វាក់ភ្នែក
- * របួសជើងមិនងាយនឹងជា
នាំឱ្យទៅជាដំបៅក្លាយ
ដែលតម្រូវឱ្យកាត់ចេញ ។

ចូរកុំឱ្យផលវិបាកដ៏ធ្ងន់ធ្ងរទាំងនេះ

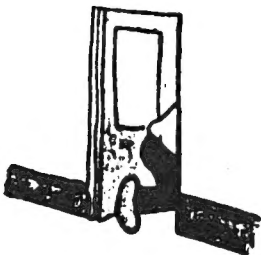
កើតឡើងដល់អ្នកឱ្យសោះ!

រោគទឹកនោមផ្អែម!

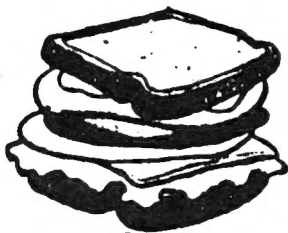
លក្ខណៈរោគដែលជំងឺទឹកនោមផ្អែម



អស់កំលាំង



បត់ជើងតូចញឹក



តែងតែឃ្លានជាតិច



ស្រេកទឹកខ្លាំង



ចុះទំងន់យ៉ាងរហ័ស



ដំបៅមិនជាសះ



ព្រិលភ្នែក

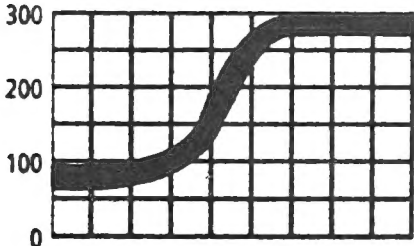
(ប្រាប់គ្រូពេទ្យអ្នកឱ្យដឹង
ថាអ្នកកើតជំងឺទឹកនោមផ្អែម
ដឹងតាមពុំអាចជួយបានទេ)



រលាកទ្វារមាស
(រមាស់)



ពិបាកឱ្យមានតម្រេក
(នៅពេលរួមភេទ)



កំរិតឈាមផ្អែមឡើងខ្ពស់
ពី 124 mg/dl
(ធ្វើពិសោធន៍ដោយអ្នកជំនាញ)



ប្រវត្តិគ្រួសារធ្លាប់កើត
រោគទឹកនោមផ្អែម



ឆាត់ខ្លាំងពេក
(ក្បាលពោះឡើងធំខ្ពស់)



ស្លឹកជើង